

REHBERLİK HİZMETLERİNİN TANITILMASI



“Rehberlik, bireye, kendini anlaması, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitelerini kendine en uygun düzeyde geliştirmesi, çevresine dengeli ve sağlıklı bir uyum yapması ve böylece kendini gerçekleştirme için uzman kişilerce verilen psikolojik yardımdır.”

Rehberlik Nedir?



Uzman kişilerce bireye verilen psikolojik yardımlardır.

REHBERLİK NEDİR?

- Rehberlik öğrencinin kendisini tanıması ortaya koyması, kendi kararlarını kendisi vermesi, kendi hayatını kendisi yönlendirmesi ve sonuçlarında sorumlu olması işidir.
- Rehberlik isteklilik ve gönüllülüğe dayalı bir yardımdır.
- Rehberlikte öğrenci hakkında hazırlanan test, anket, bilgi toplama amaç değil, öğrencilere yardımcı olmak için kullanılan araçtır.
- Rehberlik öğrencinin karşılaştığı veya ileride karşılaşacağı problemler için öngörü kazandırmak, problemlere hazır hale getirmek, çözüm için beceri ve anlayış oluşturmaktır.
- Rehberlik sadece sorunlu olan öğrencilerin problemlerinin çözümüne yardımcı olma, onlara bir takım hizmetler sunmayla sınırlı değildir. Önleyici, yönlendirici, uyum sağlayıcı, geliştirici, bütünleştirici, aydınlatıcı fonksiyonlarıyla diğer öğrencilere de hitap etmektedir.

Rehberlik Ne Değildir?



REHBERLİK NE DEĞİLDİR?

- Rehberlik öğrenciyi korumak, her sıkıntıdan kurtarmak, problemlerini çözmek için doğrudan yardım yapma değildir.
- Rehberlik öğrenciyi öğüt vermek, telkinde bulunmak, tavsiye yapmak değildir.
- Rehberlik öğrencilere test uygulamak, anket yapmak, fiş doldurmak dosya tutmak gibi rutin işler değildir.
- Rehberlik bilgi vermek, ikna etmek inandırarak ve önderlik ederek çocukların davranışlarını etkilemek değildir.
- Rehberlik okulda disiplini sağlama, öğrencileri tehdit etme, kontrol altında bulundurma, onları yargılama işi değildir.
- Rehberlik öğrenciyle ahbaplık etmek, sohbet yapmak, dertleşmek değildir.

Amacına Göre Rehberlik Çeşitleri



Rehberlik Hizmetleri



Eğitsel
Rehberlik

01

Verimli Ders
Çalışma Teknikleri

02

Ders Çalışma
Programı

03

Başarı Durumu

04

Öğrenme
Sorunları

05

Sınav
Kaygısı

06

Motivasyon



Mesleki
Rehberlik

01

Liseye Giriş
Sınavı

02

Bursluluk
Sınavı

03

Bireyin Kendini
Tanıması

04

Meslek Seçimi

05

Üniversite
Sınavı

06

Alan Seçimi



Kişisel
Rehberlik

01

Duygusal Sorunlar

02

Sosyal Sorunlar

03

Sağlık Sorunları

04

Aile ile İlgili Sorunlar

05

Arkadaş ile İlgili Sorunlar

06

Okul ile İlgili Sorunlar



Rehberlik İlkeleri



Rehberlikte gizlilik esastır: Bu ilke danışanın psikolojik danışmana karşı güven oluşturması için önemlidir. Güvenin oluşması danışanın kendisini rahatsız eden durumu psikolojik danışmana açmasını ve yardım almasını kolaylaştıracaktır.

Rehberlik hizmetlerinde gönüllülük ön plandadır: Rehberlik hizmetleri, bireyi tanımak ve kendisini bireye tanıtmak için gerçekleştirilir ve onun her yönden gelişimi amaçlanmaktadır. Öğrenci bu konuda bir direnç gösterirse, bireyden sağlıklı bilgiler almak zorlaşacaktır. Yani öğrencinin yardım almaya gönüllü olmaması süreci olumsuz etkileyecektir



GÖNÜLLÜLÜK esastır...

Rehberlikte insana saygı duymak esastır: Rehberlik hizmetleri, din, dil, ırk ayrımı yapmadan, insanın kişiliğine, ihtiyaçlarına saygılı olmayı gerektirir. Birey, sırf insan olduğu için saygıyı hak eden bir varlıktır. Bu ilkenin varlığı rehberlik hizmetlerini sunarken insan ayrımı yapılmasını engellemektedir.



SAYGI esastır...



Tüm Öğrencilere Yöneliktir.

Rehberlik tüm bireylere açık bir hizmettir: Rehberlik hizmetleri yararlanmak isteyen her bireye sunulur. Rehberliğin özünde hümanist (insancıl) bir anlayış vardır. Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin bu özelliği öğrenci ya da insan ayrımı yapılmasını engeller. Yardım almak isteyen ve kendini gerçekleştirmek isteyen her birey bu hizmetten yararlanabilir.

Rehberlikte çift yönlü iletişim vardır: Danışman ile danışan arasında etkileşimin sadece eylemle kalmayıp, eylem ve tepki biçimine dönüşmesidir. Tek yönlü iletişim tek başına kullanıldığı sürece çoğu kez etkisiz ya da yetersiz kalmasına karşın çift yönlü iletişim teknik açıdan olduğu kadar yönetsel açıdan da en etkin ve en geçerli bir süreçtir.